

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie, thee en hapjes tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZATERDAG 13 APRIL

✓ **Luxe lunch** (12.00 uur - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch.

MAANDAG 22 APRIL

✓ **Themadiner in de Prael: Spanje**

(18.00 uur - 20.00 uur) Heerlijk eten in het gezellige restaurant aan de Esperantostraat met muzikale omlijsting van John Medley
BBD-prijs € 22,- / Ooievaarspasprijs € 11,- (inclusief diner)

ZONDAG 28 APRIL

✓ **Superbingo** (12.00 uur - 14.00 uur)

We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

Onder leiding van Michael Eschauzier op piano zingen we Nederlandse liedjes.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen 6 rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 2,50 extra.

WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes**

(14.00 - 16.00 uur)

3 en 17 april: Kien met Catherien.

De bingo-variant met 90 ballen.

Eerste ronde gratis, daarna € 0,50 per ronde.

10 april: Knutselen.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Met de BBD aan tafel** (17.00 - 19.00 uur)

Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

(inclusief eten en drinken)

VRIJDAG 12 EN 26 APRIL

✓ **BBD-Café** (14.00 - 17.00 uur)

De spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees, het kienen en de bingo door Catherina. Er wordt een uurtje aan vastgeplakt voor gezellig keuvelen met een drankje.

(voor wijn, bier en advocaat betaalt u € 1,- extra per drankje)



John Medley zingt de sterren van de hemel

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma april 2024

Vanaf woensdag 27 maart kunt u zich opgeven voor de activiteiten

Lieve mensen,

Joepie, de lente is er weer! We gaan heerlijk naar buiten om te genieten van bermen vol speenkruid, paardebloemen, boterbloemen en pinksterbloemen. Veel activiteiten staan in het teken van bollen, bloemen en planten dus we hopen dat u zult genieten van dit kleurrijke programma.

Keukenhof

De lente is natuurlijk niet compleet zonder een bezoek aan onze unieke Keukenhof, het beroemdste bloemenpark van Nederland dat bekend is over de hele wereld. We gaan genieten van dit kleurenspektakel op 23 april.

Bloemendagen in Limmen:

Op 21 april gaan we naar Limmen, in dit Noord-Hollandse dorp werken burens, vrienden en families samen om huizen en straten te versieren met allerlei werkstukken gemaakt van hyacinthen.

Geraniummarkt op Koningsdag

Op koningsdag gaan we naar het Lange Voorhout waar traditiegetrouw de mooiste geraniums en andere perkplanten te scoren zijn.

Museum de Zwarte Tulp

In dit museum in Lisse vindt u alles over de bloembollenteelt en de kunst die daarop geïnspireerd is. We gaan ernaartoe op 7 april.

Bollentochten

Deze maand hebben we weer een mooie route uitgezet door de bollenstreek waarbij u op verschillende data van de prachtige velden kunt genieten.

U krijgt koffie met gebak in onze activiteitenruimte aangeboden.

Senioren die nog niet eerder kennis hebben gemaakt met de BBD kunnen aan deze leuke activiteit deelnemen voor slechts € 5,- of € 2,50 met ooievaarspas.

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.
Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.
Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

DRIJKWERK

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818

Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



FONDS SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Aeves Benefit



stichting levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.


DINSDAG 2 APRIL

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (16.00 uur)
Vanavond gaan we weer naar Scheveningen om eens lekker uit te waaien en voor een haring, lekerbekje of een ander visje van uw keuze.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief consumpties)

WOENSDAG 3 APRIL

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur) 
Ons succesnummer! We bezoeken met onze eksterjes weer drie leuke kringloopwinkels in de omgeving.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

ZATERDAG 6 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur)
We maken een mooie tocht langs de bollenvelden waar hopelijk alles weer in bloei staat. In onze activiteitenruimte serveren we koffie met gebak.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief koffie met gebak) 

ZONDAG 7 APRIL

✓ **Museum de Zwarte Tulp in Lisse** (11.00 uur)
De bloembollenteelt en kunst die daardoor geïnspireerd is zijn de onderwerpen van dit museum. Het geeft een beeld van het bloembollenbedrijf: het telen, de handel en de veredeling. U leert over de geschiedenis van de bloembol, vanaf de komst van de eerste tulp in Nederland in 1594. Er zijn exposities van schilderijen met bollenvelden, historische prenten van bolgewassen maar ook tulpenvazen, hyacintenglazen en krokuspotten. Verder kunt u zien hoe tulpen, narcissen en andere bolgewassen zijn gebruikt als versieringsmotief voor objecten van zilver, glas en porselein en voor meubels. De entree bedraagt € 10,- en dient apart te worden afgerekend. Met museumjaarkaart is de toegang gratis.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (exclusief entree)


MAANDAG 8 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur) 
Koffie met gebak gevolgd door een prachtig schouwspel van kleurrijke bollenvelden, wie gaat er mee?
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief koffie met gebak)


Holland op z'n mooist



DINSDAG 9 APRIL

✓ **Lentetocht** (11.00 uur) 
We maken een mooie tocht in de regio en u krijgt van ons een lunchpakket aangeboden.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

WOENSDAG 10 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur) 
Heerlijk in een van onze busjes rondgereden worden langs de bollenvelden waar Holland beroemd om is. In onze activiteitenruimte serveren we koffie met gebak.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief koffie met gebak)

VRIJDAG 12 APRIL

✓ **ADO Den Haag - Helmond Sport** (19.00 uur)
Het blijft spannend of ADO gaat promoveren of niet, uw gejuich kan misschien nét het verschil maken.
BBD-prijs: € 25,- / Ooievaarspasprijs: € 12,50 (inclusief entree, drankje en hapjes)

ZATERDAG 13 APRIL

✓ **Tocht Midden-Delfland + kaasboerderij** (11.00 uur)
We maken een mooie tocht door de omgeving van Midden-Delfland en maken een stop bij kaas- en zuivelboerderij van Winden in Schipluiden waar u ambachtelijke zuivelproducten kunt kopen zoals boerenkaas, melk, karnemelk, yoghurt, boter, kwark, vleesproducten, honing en jam.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaenstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein


BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

Rondsnuffelen op de markt



ZONDAG 14 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur) 
Er is voor u weer een mooie tocht uitgestippeld om te genieten van de kleurenpracht.
Maar eerst is het tijd voor koffie met gebak.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief koffie met gebak)

MAANDAG 15 APRIL

✓ **Eten in café New Jorissen** (17.00 uur)
Na het succes in januari zijn we wederom uitgenodigd in dit gezellige café in de Heelsumstraat in Den Haag. Vandaag krijgt u spareribs met frites aangeboden.
De prijs is € 12,50 (inclusief 2 drankjes)
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief eten en drinken)

DINSDAG 16 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur) 
We maken een mooie tocht langs de bollenvelden en u krijgt in onze activiteitenruimte koffie met gebak aangeboden.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief koffie met gebak)



Bingo en een lekker hapje bij de BBD

WOENSDAG 17 APRIL

✓ **Amazing Oriental Ypenburg** (11.00 uur)
We gaan weer boodschappen doen in deze grote Aziatische supermarkt. In het restaurant kunt u terecht voor lekkere hapjes en drankjes.
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-


ZATERDAG 20 APRIL

✓ **ADO Den Haag - Eindhoven** (15.30 uur)
In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Eindhoven.
BBD-prijs: € 25,- / Ooievaarspasprijs: € 12,50 (inclusief entree, drankje en hapjes)

ZONDAG 21 APRIL

✓ **Bloemendagen in Limmen** (11.00 uur) 
Jaarlijks worden in Limmen in Noord-Holland de Bloemendagen georganiseerd. In het voorjaar wordt het dorp, met ongeveer 7.000 inwoners omgevoerd in een zee van lentebloemen. Vele mozaïeken en werkstukken gemaakt van hyacintbloemen staan door het hele dorp verspreid in de tuinen van de inwoners.
BBD-prijs € 25,- (inclusief lunchpakket)

DINSDAG 23 APRIL

✓ **Bezoek Keukenhof** (10.00 uur) 
Het terrein van de Keukenhof beslaat een oppervlakte van 32 hectare. U kunt hier genieten van de kleurenrijkdom van alle voorjaarsbloeiërs. Ook in verschillende overdekte paviljoens worden bloemenexposities georganiseerd, het voordeel hiervan is dat de bloemen die daar staan geen hinder ondervinden van weersinvloeden zoals hagel, harde wind of vorst.
De entree aan de kassa bedraagt € 23,- en dient apart te worden afgerekend.
U krijgt een lunchpakket mee.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,25 (inclusief lunchpakket, exclusief entree)

WOENSDAG 24 APRIL

✓ **Bingo aan de Schie** (17.00 uur) 
Vanavond worden we wederom verwelkomd door topkokkin Karin, die speciaal voor ons een heerlijke maaltijd bereidt in haar restaurant pal aan het water. Een bijzonder ingericht restaurant met kleurrijk meubilair afkomstig uit de aanpalende kringloop. Die pakken we voor sluitingstijd natuurlijk ook nog even mee.
Aansluitend gaan we een paar rondjes bingo spelen. Gewoon omdat het kan.
De maaltijd kost € 8,50 en dient apart te worden afgerekend.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 voor deze 3 in 1 activiteit (inclusief bingo, exclusief maaltijd)

Bij pannenkoekenboerderij Meyendel



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

Genieten in de Keukenhof



ZATERDAG 27 APRIL

✓ **Geraniummarkt op het Lange Voorhout** (11.00 uur)
De mooiste geraniums en andere perkplantjes scoort u traditioneel op Koningsdag tijdens de Nationale Geraniummarkt op het Lange Voorhout in Den Haag. Er is een zeer ruim aanbod aan zomerbloeiende perkplanten, waaronder een uitgebreid sortiment geraniums, aangevuld met kuipplanten, vaste planten, vetplanten, diverse kleine heesters en planten voor de groentetuin. Maar ook voor tuinartikelen als plantenkuipen, bloembakken, hanging baskets en klein tuingeveerd kunt u op deze markt terecht.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

MAANDAG 29 APRIL

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel** (11.00 uur)
Door de pannenkoekenboerderij wordt u getraakteerd op een pannenkoek en drankjes.
BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

DINSDAG 30 APRIL

✓ **Van der Spek Zevenhuizen** (11.00 uur)
Een tuincentrum met een decoratie-afdeling en een verswinkel (met groente, kaas, fruit, koek en snoep) met vaak hele schappelijke prijzen.
BBD-prijs € 15,- / ooievaarspasprijs € 7,50